

## Percepción del envejecimiento y la vejez en las personas mayores

Fundación NTD

Estudio “Misión Dominicana Envejece: Retos, realidades y propuestas sobre la vejez y el envejecimiento en República Dominicana”

El informe “Misión Dominicana Envejece: Retos, realidades y propuestas sobre la vejez y el envejecimiento en República Dominicana” publicado por la Fundación NTD, con el apoyo del Instituto Internacional de Envejecimiento de la ONU-Malta y la Fundación Saldarriaga Concha de Colombia, enfoca sus esfuerzos en evaluar la situación la vejez y el envejecimiento en el país y los retos con respecto a las necesidades de protección, cobertura en salud y pensiones, y el seguimiento de la población adulta mayor. Esta Fundación que nace como parte de la estrategia de responsabilidad empresarial de la empresa NTD Ingredientes, cuenta con una trayectoria de 10 años contribuyendo a la solución de diferentes problemáticas sociales, enfocándose en un tema muy poco atendido como son los envejecientes.

Uno de los grandes retos de los sistemas previsionales es poder compensar de manera efectiva la pérdida de ingresos del individuo que cesa su vida laboral por vejez, y para ello se establecen edades de retiro legales, que generalmente van acorde con la etapa de envejecimiento. Por lo que en cierta forma se puede asumir que la población objetivo de la políticas públicas en materia previsional es la población adulto mayor. En ese sentido, en los países donde no existe una cultura que fomente un estado de bienestar para los adultos mayores el reto se ensancha debido a que la falta de condiciones y la distorsión del proceso de envejecimiento encarecen aún más el logro de esta meta.

Cabe destacar que la percepción de la vejez y del proceso de envejecimiento relata el significado e importancia que tiene esta población para la sociedad en general además de que establece buenos parámetros para estudiar algunos tópicos sociales que son de relevancia para las políticas previsionales.

En ese mismo orden, una parte importante del estudio presentado por la Fundación NTD es el abordaje que se realiza de la percepción de la vejez y el envejecimiento en República Dominicana, mediante la realización grupos focales (GF) en diferentes segmentos etarios. Primero se abordó la percepción de la vejez de las personas entre 40 y 59 años para trazar elementos fundamentales que reaparecen en las personas mayores de manera diferente. Luego, ya tratando con las personas adultos mayores, se dividió la percepción entre elementos referentes a la experiencia de vida, a lo afortunado que es llegar a una edad avanzada, a la disminución de capacidades y a la desprotección.

En primer lugar, hay una identificación formal de la vejez como el proceso de cumplir más de cierta edad, concretamente los 60 años (que es la edad estándar en términos de políticas públicas). Sin embargo, se evidencian diferencias entre las personas que tienen más de 60 años y los que tienen entre 40 y 59.

Mientras las personas mayores, cuando identifican la vejez de manera formal suelen hacer referencia a otros elementos de la edad, los grupos de 40 a 59 años se desmarcan de la vejez llevando la edad formal de la vejez más allá de los 80 años.

- *Una persona mayor es aquella que abarca de los 50 a los 60 en adelante, una persona que tiene ciertas vivencias, eso. (GF Hombres 60+, Central urbano, Santo Domingo).*
- *Bueno para mí es una persona que ya esté llegando a los setenta años, como yo que tengo sesenta y nueve años. (GF Mixto 60+, Sur rural, El Llano).*

El desmarque de las personas más jóvenes de los grupos focales frente a la vejez puede ser el resultado de una valoración negativa de esta. Con dicha valoración negativa, las personas más jóvenes se esfuerzan en desmarcarse de la edad formal de pertenecer al grupo poblacional adulto mayor llevándola al extremo, o poniendo énfasis en otros elementos de la vejez.

- *Una envejeciente es cuando ya entrando a la edad para mí, que ya van dejado de tomar su pequeño oficio que puede hacer ya, tiene que venir la segunda persona al lado. Y ¿qué implica tener una mayor edad? Bueno ya cuando pasamos sobre los 70, o hay mucha gente que antes, que, por enfermedad, pero que ya después que va 70, 80 y así para allá, ya las fuerzas mandan, pienso yo (GF Mixto 40-59, Norte rural, Quebrada Honda).*

Dentro de las personas mayores hay distintas formas de concebir la vejez y que en muchos casos nacen de concebirla como un cúmulo de años, siendo común en este grupo el “distanciarse” de la vejez. Hay, de fondo, una noción de la vejez como reducción, como un momento de ausencia de cualidades y capacidades que es propio de personas ya muy mayores.

Otro elemento que es recurrente dentro de las personas más jóvenes es identificar la vejez con cierta actitud.

- *¿Quién es un viejo, don Rafael? Hay niños de 15 años que son más viejos que una persona de 70 años. Pero también hay personas jóvenes que lucen como viejas, la vejez la cargan dentro. Una vejez prematura. Si tú te sientes joven, no importa que tengas 90, 80 o 100 años (GF Mixto 40-55, Sur urbano, San Juan).*

En actitud, hay una clara diferencia con las personas mayores. Mientras en los adultos más jóvenes se propone la actitud como desmarque (y se acusa a la vejez de ser falta de actitud), en las personas mayores la actitud es vista de forma mucho más vital.

- *Bueno, entiendo que la edad depende del estado de ánimo de las personas porque hay personas que se sienten de 100 años aunque lo que tengan sea 50, pero hay otros que mantenemos, me incluyo en esa línea, el entusiasmo por la vida y le damos todos los días gracias a Dios, sobre todo cuando nos podemos levantar, alimentar y asear con nuestras propias manos y nuestras propias fuerzas; así que yo creo en la edad tanto como en los cosméticos, hay muchos que son productores de ellos y se han hecho ricos a través de eso, como en la*

*logística, usted sabe que el que tiene se pone más joven, así que si es a esa edad o a la real yo me siento siempre joven (GF Mujeres 60+, Central urbano, Santo Domingo).*

Con el trayecto transcurrido de años, que deviene de la concepción formal de la vejez, viene una apreciación de esta como experiencia, es decir, una valoración positiva de la cantidad de años vividos. Hay una valoración positiva de la vejez.

- *Y que también ya cuando uno es mayor ya uno tiene más experiencia, ya uno sabe cómo se va a desenvolver más, poner cada cosa en su lugar, y todo, y ya una persona mayor tiene que comportarse tal como un mayor, como ya sea respetar y respetar a los demás, todo y así. (GF Mixto 60+, Sur urbano, (San Juan).*

Dicha experiencia es vista como un don, como una cualidad de la persona mayor, que es importante resaltar con respecto a los otros grupos etarios, algo de lo que tienen que aprender.

La oportunidad de los jóvenes de hacer crecer sus experiencias de escuchar a las personas mayores se desprende de los ciclos de la vida. Para las personas mayores haber pasado ya por los lugares que los jóvenes están frecuentando, les otorga cierta autoridad de opinión frente a ellos, con la mirada serena del tiempo pasado. Otro tipo de respuesta común tiene que ver con Dios y con la bendición que es llegar a ser persona mayor (y más si se llega con salud).

Sin embargo, la vejez como bendición es matizada con la vejez como proeza. Es decir, llegar a ser persona mayor es una bendición porque es muy difícil llegar a ella, y puede ser considerado como un privilegio.

Este elemento de vejez como privilegio, como cuesta, nos introduce la siguiente noción encontrada en el material empírico, la vejez como disminución. Para algunos de los participantes, la vejez es sinónimo de pérdida frente al pasado, es decir, ausencia de algo que se tenía. Es, de las nociones negativas de vejez, la más común.

- *Yo digo que una persona mayor, ya yo estoy mayor porque no es igual que cuando uno está joven, ya desde que uno está mayor ya comienza uno a sufrir de diferentes problemas de salud (GF Mixto 40-59, Sur urbano, San Juan).*
- *La diferencia entre un viejo y un joven es que una persona joven es aquella que tiene, físicamente está apto para realizar cualquier actividad y un envejeciente es una persona que ya su estado físico ya no le permite, las fuerzas motoras para realizar actividades, por lo tanto, una persona envejeciente es aquella que sus condiciones físicas, motoras están limitadas porque ha perdido parte de la fuerza. (GF Mixto 60+, Sur rural, El Llano).*

Identificar a la vejez como una reducción del aspecto físico-salud o del espíritu y las capacidades de la juventud no es necesariamente natural. Sin embargo, asimilar la vejez como reducción o enfermedad es tan común que incluso hay personas entrevistadas que niegan su vejez, negando su condición de enfermedad, como se vio en la sección

sobre actitud de las personas entre 40 y 59 años, sin embargo, también ocurre en las personas mayores.

Para finalizar, el último elemento para resaltar es la vejez como discriminación o exclusión, usualmente en el mercado laboral.

- *Envejeciente es una persona que ya ni empleo público le dan. Ya es una persona lamentable, o sea, ya no le dan empleo público. Yo tengo 65 años, no lo aparento. Pero ya a mí no me dan empleo público, me pueden dar empleo en cualquier empresa privada por relación o algo, pero público no. Ya no. (GF Mixto 60+, Sur rural, El Llano).*
- *A nosotros, a la persona mayor que así mente a la juventud no nos mira porque somos viejos. Bueno, para mí ya la persona mayor, ya casi 'tamos que ya no somos nada, porque, no nos dan empleo en ninguna empresa, ya nos tratan ya como que no somos nada y uno va a buscar trabajo, ¡ay no! Ya usted está muy vieja, usted no puede trabajar, si vamos allí nos salen con lo mismo siempre, ya yo no puedo conseguir trabajo en ninguna empresa, en ningún sitio. (GF Mixto 40-59, Este urbano, San Pedro).*

La queja por la falta de oportunidades de conseguir empleo por la edad es recurrente en el material. Es interesante cómo el concepto de vejez se asocia con un doble escenario de pobreza, dibujado por la imposibilidad de conseguir recursos económicos de parte del mercado laboral y no tener una pensión que evitaría tener que buscar recursos en el mercado laboral. Para los entrevistados envejecer es difícil porque es complicado acceder a los medios materiales para tener una vida digna, y deben vivir de trabajos inestables, de la caridad o de algún familiar que les envía dinero. La queja por la desprotección y la exigencia de trabajo se articulan de forma similar.

**Ilustración 1.** Principales enfoques en la percepción de la vejez en República Dominicana

